

## Paulien volgde de Opleiding tot Coach: “Ik heb er tot op de dag van vandaag profijt van”

**Paulien Hogenkamp werkte jaren geleden als adviseur in de varkenshouderij, waarbij ze boeren begeleidt op technisch vlak. Het doel: de productieresultaten in de stal op een zo hoog mogelijk niveau krijgen. Toen ze op een gegeven moment bij een boer in de stal kwam die stond te huilen, vond ze het tijd voor verandering. Inmiddels heeft Paulien meerdere opleidingen bij Windesheim afgerond, waaronder de [Opleiding tot Coach](#), en begeleidt ze nu boeren en hun netwerk in hun persoonlijke ontwikkeling en mentale gezondheid.**

Paulien vervolgt: “Toen ik destijds als adviseur werkte, waren er bedrijven die je gewoon niet aan het draaien kreeg. Ook al had je het gevoel dat alles onder controle was. Door de jaren heen zijn de boerenbedrijven steeds verder gegroeid, maar daarbij ook de grondprijzen, de druk vanuit de maatschappij en politiek en de verantwoordelijkheid voor zowel mens als dier. Maar is de boer als mens wel net zo hard meegegroeid in die ontwikkeling? Toen heb ik mezelf de vraag gesteld: is er misschien iets aan de hand met de boer? Want als de boer niet lekker slaapt, relatie- of financiële problemen heeft, dan is het logisch dat je in het bedrijf steken laat vallen. Zo ben ik met mensen in gesprek gegaan en ging ik eens andere vragen stellen: hoe is het eigenlijk met jou, in plaats van hoe is het met je varkens. En toen kreeg ik hele andere gesprekken.”

### Kop d'r veur

Het was voor Paulien weer even wennen om opnieuw te gaan studeren. “Voor mij was de meeste stof nieuw. Ineens moest ik leren reflecteren. Ik ben een boerendochter en heb van huis uit vooral boerennuchterheid meekregen. Kop d'r veur zeiden ze bij ons dan altijd. Maar de opleiding is mij prima bevallen. Ik heb er ontzettend veel van geleerd en tot op de dag van vandaag profijt van. De Opleiding tot Coach is een hele brede basis. Je proeft overal aan en het is aan jou om daarna te kijken welke facetten je verder wil onderzoeken. Om me nog meer te verdiepen heb ik daarom ook nieuwe opleidingen opgepakt, waaronder [Loopbaan- en Talentcoaching](#) en [Positieve Psychologie in de praktijk](#).”

De coaching opleiding gaat uit van ‘action learning’, waardoor er een wisselwerking is tussen theorie, praktijk en persoonlijke ontwikkeling. “Op een gegeven moment ga je wat je leert in de les al heel snel toepassen in de praktijk, omdat je mensen gaat coachen. Dat zorgde er bij mij voor dat je echt doorkreeg wat voor effect het heeft. Je hielp mensen reflecteren en de communicatie weer op te pakken met mensen waar ze woorden mee hadden. Dat vond ik wel heel mooi.”

### Agrarisch coach

Het aantal boeren dat kampte met mentale problemen bleken er veel meer te zijn dan dat ze als adviseur bij had stilgestaan. “Het woord agrarisch coach bestond nog helemaal niet. Het vak boer is toch weer heel anders dan dat je ergens in loondienst bent, door die enorme verbinding tussen werk, privé en bezit. Toch was er geen organisatie die agrariërs hierin kon begeleiden of coachen. Dat was het moment dat ik voor mezelf ben begonnen.”

Inmiddels heeft Paulien sinds 8 jaar een praktijk in agrarische coaching. In de afgelopen jaren is haar bedrijf aardig gegroeid. “We hebben nu acht mensen op onze praktijk, met ieder hun eigen achtergrond

qua opleiding, vliegreuen, specialisme en werkwijze. De kennis die ik heb opgedaan op Windesheim kan ik nu delen met mijn collega's in het team. En andersom. Zo leren wij eigenlijk iedere dag van en met elkaar."

Paulien vond het in haar studiekeuze belangrijk om een erkende en geaccrediteerde opleiding te volgen. Kies je voor de Opleiding tot Coach, dan krijg je uitsluitend les van gekwalificeerde en gecertificeerde docenten met recente ervaring in het werkveld.

