

# Paulien Hogenkamp: “Als het hoofd leeg is, is er ruimte voor creativiteit”

Tekst: Rob van Ginneken

Beeld: Erna van Butzelaar

**NVV heeft een vertrouwenspersoon aangesteld bij wie varkenshouders een luisterend oor kunnen vinden of bij wie zij hun hart kunnen luchten. Volgens Paulien Hogenkamp, agrarisch coach en vertrouwenspersoon bij NVV, moet het hoofd leeg zijn om rendement op het bedrijf te krijgen.**

De varkenshouderij gaat momenteel door een crisis. Dat heeft zijn weerslag op veel varkenshouders en hun gezin. NVV is achter de schermen bezig geweest om een agrarisch coach aan te stellen die sociale ondersteuning biedt voor leden.

## – Wat is je rol als vertrouwenspersoon?

“Ik bied een luisterend oor aan varkenshouders die het even niet meer weten en hulp nodig hebben. De financiële onzekerheid, maar ook andere factoren, kunnen er voor zorgen dat veehouders hun drijfveer kwijtraken. Dat heeft uiteindelijk zijn weerslag op het gezinsleven, maar ook op de technische resultaten. Alle goedbedoelde technische adviezen ten spijt.”

## – Het lijkt me bijzonder lastig om met een veehouder over zijn gevoelens te praten. Veehouders staan niet bekend om hun openhartigheid over hun gevoelens.

“De veehouders die ik spreek, zijn heel openhartig. Die hebben geconcludeerd dat het zo niet verder kan en dat ze hulp nodig hebben. Op het moment dat een veehouder belt, zijn de problemen al voor de helft opgelost want dan staan ze open voor verandering. Hoe? Dat is dan nog niet bekend, maar wel dat het gaat gebeuren. Momenteel worstelen veel ondernemers met bedrijfsbeëindiging, al dan niet gedwongen. Dat grijpt in.”

## – Is een luisterend oor altijd voldoende?

“Niet altijd. Aan de hand van het eerste gesprek kan ik wel een inschatting maken wat de beste vervolgstap is. Soms is alleen een telefoongesprek al voldoende en is de veehouder in kwestie opgelucht. Maar soms moet er ook een coachingstraject gestart worden of professionele zorg ingeschakeld worden. In dat geval is een luisterend oor niet voldoende, maar moeten er echt concrete, oplossingsgerichte stappen gezet worden.”

## – Je biedt ook professionele psychische hulp?

“Ik ben geen psycholoog of een psychiater. Ik genees geen mensen met een depressie als ziektebeeld. Ik ben ook geen adviseur en zeg dus niet wat mensen moeten doen. Ik ben een coach die vooral de ‘waarom-vraag’ stelt en helpt mensen om hun oorspronkelijke drijfveer en talenten weer te herontdekken. De grens ligt volgens mij bij een burn-out. Mensen met een burn-out zijn met een coachingstraject weer gemotiveerd aan het werk te krijgen. Een coachingstraject duurt ongeveer een half jaar tot een jaar en bestaat uit 6-12 bezoeken. Die periode hebben we nodig om weer heldere keuzes te kunnen maken.”

## – Waaraan merk je dat een coachingstraject geslaagd is?

“Als het oorspronkelijke enthousiasme weer terug is en mensen hun drijfveer herontdekken. Dat kan betekenen dat ze een hele andere tak van sport gaan uitoefenen of dat ze zich weer met hernieuwde energie op hun bestaande bedrijfsvoering storten. Als het hoofd weer leeg is, dan is er ruimte voor creativiteit.”

## – Een traject kun je toch ook gerust aangaan, ook als er geen directe aanleiding is?

(Enthousiast) “Ja! Dat zou veel leed voorkomen. De veehouderij denkt aan verschillende zaken, maar laat de financiën de boventoon voeren in haar beslissingen. De vraag of de volgende stap wel bij het type ondernemer past, wordt zelden gesteld. Zit het vervolgens tegen, dan gaat het malen in je hoofd en dreig je in een vicieuze cirkel terecht te komen. Door vooraf ook professioneel te sparren over het type ondernemer dat je bent, kun je veel problemen voorkomen. Dat wil niet zeggen dat je geen fouten meer mag maken, maar de keuzes die je maakt worden wel meer overwogen gemaakt. Deze investering in eigen ondernemerschap, betaalt zich altijd uit in zowel persoonlijk als bedrijfsrendement. ←

## Profiel Paulien Hogenkamp

Paulien Hogenkamp (43) is geboren, getogen en heeft altijd gewerkt in de varkenshouderij. Oorspronkelijk op het ouderlijk bedrijf dat nu haar broer Johnny runt in Dalfsen. Binnen haar functie bij ForFarmers kreeg Paulien aandacht voor het sociale aspect van het ondernemerschap. Na haar studie Propedeuse Bachelor Toegepaste Psychologie en aanvullend de Post-hbo Opleiding tot Coach startte Paulien in 2013 haar eigen, onafhankelijke coachingspraktijk, specifiek voor de melkveehouderij en de varkenshouderij. ←

Meer info: [www.paulienhogenkamp.nl](http://www.paulienhogenkamp.nl)

Voor NVV-leden is Paulien te bereiken onder het nummer 06-53982168



Paulien Hogenkamp