

VPRO Tegenlicht: Alleen verbonden

31 januari 2021, 22:05–23:00

NPO 2

Meer dan 40% van de volwassen Nederlanders voelt zich eenzaam. Dit zijn niet alleen ouderen, ook steeds meer jonge mensen geven aan te kampen met eenzaamheid. Mede dankzij het internet leven we steeds meer langs elkaar heen in onze zelfgekozen bubbels. Ook de gentrificatie van steden werkt concentraties van ‘geslaagden’ in de hand – bubbels op zichzelf.

Bovendien zijn we door de coronacrisis noodgedwongen versneld het contactloze tijdperk ingeleid: menig werknemer Zoomt en Slackt er vanuit huis op los. Het is bekend dat te lang alleen zijn mensen ziek maakt. VPRO Tegenlicht onderzoekt hoe we de eenzaamheid kunnen tegengaan en hoe we weer meer met elkaar in contact kunnen komen.

De uitzendingen van Tegenlicht worden op de zondagen in januari en februari uitgezonden. De andere onderwerpen zijn 'De Toekomst van protest' (10 januari), 'Perfect me' (17 januari), 'Technologie als religie' (24 januari), 'De race om een superbatterij' (7 februari) en 'Zorgen voor morgen' (14 februari)