

Verwevenheid werk en privé één van de oorzaken Coaches zien toename in burn-outs bij boeren

Agrarische coaches begeleiden de afgelopen maanden vaker boeren met klachten over een burn-out. Dit blijkt uit een belronde door Vee & Gewas.

Coach Dik Veefkind uit Heerhugowaard (NH) begeleidt de laatste maanden meer boeren met burn-outklachten. Signalen worden te lang genegeerd en de gevolgen onderschat, weet hij. „Het verschil tussen werknemers en boeren is dat boeren zelfstandig ondernemer zijn, waarbij privé en werk door elkaar heen lopen en de verantwoordelijkheden en gevolgen vaak groter zijn dan bij werknemers. De gevolgen van wet- en regelgeving en lage marktprijzen voelt een boer direct in zijn portemonnee. Daarnaast is het verantwoordelijkheidsgevoel en de druk van het verzorgen van een veestapel meewegend in de hoeveelheid spanning en (gebrek

aan) energie die iemand ervaart. Veel boeren gaan harder werken om de eindjes aan elkaar te vast knopen, wat op zich weer een bron van burn-out kan zijn.”

Veefkind constateert veel schaamte bij boeren als ze bij hem aankloppen. „Vraag jezelf af wat het je gaat kosten en wat de gevolgen op langere termijn zijn voor jezelf, privé en je bedrijf, als je geen hulp in zou schakelen en niet goed zou genezen.”

De toename in burn-outs bij boeren ziet ook agrarisch coach Paulien Hogenkamp uit Wierden (OV). „Boeren kunnen hard werken, maar als de focus verlegd wordt en je passie verschuift naar iets wat onverzadigbaar is, loop je leeg. Afstand nemen is lastig, maar wel noodzakelijk om de klachten te lijf te gaan.”

Agrarisch coach Liza Simons uit De Mortel (NB) merkt net als haar collega's een toename. „Deze

is ook te wijten aan de groeiende bekendheid van coaching voor ondernemers. Zij durven eerder om hulp te vragen. De oorzaak van de burn-outs wijt ook Simons aan de toenemende druk op boeren. Ook relatieproblemen tussen partners, ouders en kinderen kunnen een oorzaak zijn. Bij boeren speelt mee dat ze een familiebedrijf hebben, waardoor niet alleen een bedrijf maar ook een gezin getroffen wordt bij werkuitval of tegenvallende cijfers.”

Het advies van Simons aan boeren met een burn-out is de oorzaak van het probleem aan te pakken en daarnaast om ruimte te creëren om het energieniveau weer op te krikken.

Over stress en burn-outs bij zelfstandigen zijn vrij weinig cijfers bekend, aldus de Stichting Gezondheidszorg Agrarische Sectoren (Stigas). Niet alle burn-outs worden geregistreerd.



GROENBEMESTERS - Een groep voornamelijk biotelers bekijkt met Delphy-adviseurs de ontwikkeling van groenbemesters. Christoffel den Herder van Delphy: „Wat opvalt is dat in de wat later gezaaide groenbemestersmengsels meer soorten te zien zijn. We zaaiden een deel op 8 en een deel op 18 augustus. Bovengronds is de ontwikkeling van het later gezaaide mengsel wat minder, maar voor de beworteling zie je nauwelijks verschil.” Foto: Ellen Meinen

VS wil geen beschermde EU-kaas

De Amerikaanse zuivelindustrie verzet tegen een erkenning van het Europese systeem van bescherming van de oorsprong van zuivelproducten. De EU eist deze erkenning in het kader van de onderhandelingen over een wederzijds vrijhandelsverdrag (TTIP) tussen de EU en de VS.

Volgens een onlangs verschenen studie zullen de Europese geografische aanduidingen (GI's) de Amerikaanse zuivelsector zwaar schaden. De studie werd uitgevoerd door het onderzoeksbureau Informa Economics in opdracht van de zuivelindustrie in de VS.

De kritiek van deze sector komt erop neer dat de EU op oneerlijke manier GI's gebruikt om eigen producenten een enorm voordeel te bezorgen, omdat niet-Europese producenten een bekend product een naam moeten geven die totaal onbekend is.

De Amerikaanse zuivelsector heeft het onder andere gemunt op beschermde Europese kaas-soorten als Parmezaanse kaas, Mozzarella en Feta, maar ook op Edammer en Gouda Kaas uit Nederland, die in 2010 van de EU een beschermde status kregen. Dat gebeurde pas na jarenlang volgehouden lobbywerk van de Nederlandse zuivelindustrie in Brussel.

Een en ander houdt in dat alleen kaas uit Nederland het keurmerk Gouda Holland of Edam Holland mag vermelden. Kaasproducenten in de rest van de wereld mogen de volledige naam en het keurmerk niet gebruiken, maar wel de benaming Gouda en Edam.

De meeste Edammer en Gouda Kaas wordt niet in Nederland geproduceerd, maar in Polen en Duitsland. Ook in België en zelfs in Nieuw-Zeeland en de VS wordt Gouda en Edam gemaakt.

Maïsopbrengst tot 40 ton per ha

De snijmaïs van bij Groeikracht aangesloten loonwerkers in de Achterhoek liet afgelopen seizoen een gemiddelde opbrengst zien van tussen de 35 en 40 ton. De droge stof percentage bedroeg gemiddeld 40 procent.

Begin november verwacht de adviesorganisatie voor ruwvoerteelt dat alle klanten hun maïs-oogstgegevens ontvangen hebben. De eerste schatting komt uit rond het gemiddelde van 2015. De bruto opbrengst met gemiddeld 45 ton was toen hoger, maar

het drogestof percentage kwam gemiddeld uit op 35 procent.

„De gunstige weersomstandigheden tijdens de afrijping en de oogst hebben voor een voorspoedige oogstcampagne gezorgd. Tijdens het groeiseizoen waren de weersomstandigheden aanzienlijk minder gunstig, met meer extremen”, zo legt Gerard Abbink van Groeikracht uit.

In vergelijking met vorig jaar waren er meer percelen met een opbrengst onder de 30 ton, maar ook meer percelen met opbrengsten rond de 60 ton.

‘Meer fijnstof uit scharrelstal’

Bij alle diersoorten in de veehouderij is de uitstoot van fijnstof afgelopen jaren gedaald met uitzondering van stallen voor legkippen. Daar is de uitstoot sinds het verdwijnen van de legbatterij juist gestegen.

„Met de omschakeling van de legbatterij naar de scharrelstal is een dierenwelzijnsprobleem eigenlijk ingeruild voor een luchtkwaliteitsprobleem. Daarom zijn nieuwe stalontwerpen nodig,

goed voor mens en dier”, zegt onderzoeker Albert Winkel van Wageningen Livestock Research. Hij promoveerde deze week aan de WUR.

Winkel onderzocht staltypen voor pluimvee, varkens en koeien. Hij beschrijft ook de ontwikkeling van oplossingen; een ionisatiesysteem dat stofdeeltjes elektrisch laadt en aan het plafond laat ‘kleven’ en een systeem dat druppeltjes koolzaadolie verspreidt op de strooiselvloer.

Bedrijvennieuws

Ledverlichting

De nieuwe ledverlichting van DeLaval kenmerkt én onderscheidt zich door met de lichtkleur in te spelen op de behoefte van de koe. Daarmee wordt dagritmeverlenging gecombineerd met minimaal gebruik van energie. Bij deze melatonine flux worden de lichtkleuren (zoals rood licht), die niet belangrijk zijn voor de koe, weggehaald. Daardoor wordt meer energie bespaard wordt ten opzichte van andere ledarmaturen.

Jannes Oostra

Handelsonderneming Jannes Oostra heeft een nieuw onderkomen op het Vossenland 10 in Dieverbrug (DR). In 1996 was de start in Meppel. Vanuit een rijdende winkel werden producten voor het boerenbedrijf verkocht. Later werd dat uitgebreid met mestopslagsystemen zoals bassins, silo's, folies en het keuren en reinigen. In 2009 richtte Oostra zich volledig op de handel van producten en diensten rond mestopslagsystemen.

Kuhn

Kuhn introduceert de nieuwe maaierseries FC 104 en de GMD 1011. Het gaat om een doorontwikkeling van de FC 103 en de GMD 1010-series. De FC 104 met kneuzer is leverbaar in drie werkbreedtes, 2,40 m, 2,80 m en 3,10 m en leverbaar in drie verschillende uitvoeringen. De GMD 1011-serie zonder kneuzer bestaat uit vijf types, de GMD 2811, 3111, 3511, 4011 en de 4411 met respectievelijk 2,67 m tot 4,35 m werkbreedte.



MS Calmor

MS Schippers introduceert MS Calmor, een voedingssupplement op basis van plantenextracten en magnesium voor pluimvee. Het kan voor het laden ingezet worden om stress te verminderen. Vooral in het traaggroeiende segment kan laden lastig zijn. De voordelen van MS Calmor zijn o.a. stressreductie en de dieren blijven eten en drinken. MS Calmor is GMP+ gecertificeerd en veilig. Het dient 48 tot 60 uur voor het laden ingezet te worden.

Samenwerking

De Kverneland Group, fabrikant van landbouwwerktuigen en Agricon, aanbieder van digitaal gewasmanagement, hebben besloten tot een strategische samenwerking om geïntegreerde oplossingen te leveren voor de landbouw. Door de samenwerking worden sensortechniek en datamanagement samengevoegd met de aansturingstechniek van werktuigen. Gegevensbeheer en applicatietechniek voor de boer worden zo verbeterd.

Stalventilator

Abbi-Aerotech bv heeft voor de Abbifan-ventilatoren een nieuwe motor met aangebouwde elektronische besturing ontwikkeld: de Abbifan 140-XXP-1. Zo worden kleinere installaties met een automatische klimaatregeling betaalbaar. De ventilatoren werden op het Winterswijkse melkveebedrijf van de familie Te Selle beproefd. Frisse buitenlucht wordt direct in de stal geblazen. Er zijn geen obstakels bij controles en inspecties.

