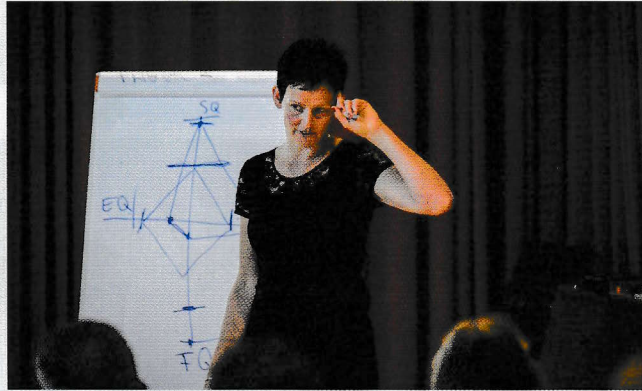


'Succes begint bij jezelf'



Bedrijfscoach Paulien Hogenkamp raadt boeren aan 'zichzelf niet te verwaarlozen'.

“Je bent zelf de sleutel tot succes”, is de boodschap Paulien Hogenkamp.

“De varkensprijs stijgt niet, ook al klaag je nog zo hard. Daar heb je geen invloed op. Waar je wel invloed op hebt, is op de toeslag die je beurt. Ga dus met je afnemer in gesprek in plaats van te klagen.”

Om succesvol te zijn, moet je plezier hebben in wat je doet en moet je keuzes durven te maken, vindt ze. Het uitstellen van beslissingen geeft alleen maar onrust. Dat belemmert om

goed te functioneren, zowel in je werk als privé.

De coach signaleert dat het vaak misgaat in de communicatie als privéverhoudingen een rol spelen tijdens het werk. “De ouder-kindrelatie hoort niet op het werk. Daar zijn julie collega’s”, houdt ze de zaal voor.

Volgens Hogenkamp is het nodig om een goede balans te vinden tussen werk en privé. Daarvoor is het belangrijk dat je plezier in je werk hebt en intellectueel wordt uitgedaagd door nieuwe kennis op te doen. Dat

geldt ook op het persoonlijke vlak. “Zorg voor voldoende sociale contacten en ga regelmatig sporten”, raadt ze aan. “Veel agrariërs verwaarlozen zichzelf op het persoonlijke vlak en dan loopt het ook in de stal minder goed”, merkt Hogenkamp.

“Een succesvol ondernemer investeert in zichzelf, denkt buiten de gebaande paden en stelt zaken ter discussie. Dat houdt je bedrijf financieel gezond. Als je jezelf goed voelt, dan komt de rest vanzelf”, besluit Hogenkamp haar toespraak.